

PROGRAMME D'ANIMATIONS DU POLE DE L'AUTONOMIE

INSCRIPTION UNIQUEMENT AU 05 55 20 21 14 (Isabelle) AVANT LE 01/10/22

octobre 2022

| JOUR | MOIS | HEURE | ANIMATION | ANIMEE PAR | LIEU |
|----------|-------|--------------|--|---------------------------|------------------------|
| samedi | 1/10 | | | | |
| dimanche | 2/10 | | | | |
| lundi | 3/10 | 14h | Atelier jeux Mémoire (inscription au 0678158279) | Elise Pacheco | Résidence les Lucioles |
| mardi | 4/10 | 14h30 | Atelier mandalas | Isabelle | Résidence de nacre |
| mercredi | 5/10 | 14h30 | Atelier langue des signes | Mélanie Crozat | Résidence de nacre |
| jeudi | 6/10 | 14h30 | Autour des mots | Françoise Hachani | Résidence de nacre |
| vendredi | 7/10 | 14h30 | Karaoké | Zohra Hamzaoui | Résidence de Nacre |
| samedi | 8/10 | | | | |
| dimanche | 9/10 | | | | |
| lundi | 10/10 | | | | |
| mardi | 11/10 | 14h30 | Belote | Isabelle | Résidence de nacre |
| mercredi | 12/10 | 14h30 | Gym douce | Farid | Résidence de nacre |
| jeudi | 13/10 | 14h30 | Vélo cognitif | Mélanie et Isabelle | Résidence de nacre |
| vendredi | 14/10 | 14h30 | Quiz « Culture à Vie » sur l'habillement | Isabelle | Résidence de nacre |
| samedi | 15/10 | | | | |
| dimanche | 16/10 | | | | |
| lundi | 17/10 | 14h | Atelier jeux Mémoire (sur inscription au 0678158279) | Elise Pacheco | Résidence les Lucioles |
| mardi | 18/10 | 14h30 | Vélo cognitif | Mélanie et Isabelle | Résidence de nacre |
| mercredi | 19/10 | 14h30 | Gym douce | Farid | Résidence de nacre |
| jeudi | 20/10 | 15h 16h30 | Atelier art floral (participation de 10€) sur inscription (nombre de places limités) | Fleuriste Rêves de nature | Résidence de nacre |
| vendredi | 21/10 | 14h30 | Karaoké | Zohra Hamzaoui | Résidence de nacre |
| samedi | 22/10 | | | | |
| dimanche | 23/10 | | | | |
| lundi | 24/10 | | | | |
| mardi | 25/10 | 14h30 | Atelier patois | Paul Pignot et Isabelle | Résidence de nacre |
| mercredi | 26/10 | 14h30 | Gym douce | Farid | Résidence de nacre |
| jeudi | 27/10 | 14h30 | Atelier Esthétique (participation de 7€) | Virginie Vincent | Résidence de Nacre |
| vendredi | 28/10 | 14h30 | Belote | isabelle | Résidence de nacre |
| Samedi | 29/10 | | | | |
| dimanche | 30/10 | | | | |
| lundi | 31/10 | 14h | Atelier jeux Mémoire (sur inscription au 0678158279) | Elise Pacheco | Résidence les Lucioles |

Vos Contacts : 📞 Résidence de Nacre, Isabelle BOUILLAGUET 05 55 20 21 14, les après-midis jusqu'à 16h

Pôle de l'autonomie, 18 avenue Victor Hugo 19 000 Tulle

ICA du canton de Tulle 05 55 26 68 55, 18 avenue Victor Hugo 19 000 Tulle - Référentes Laetitia VAUJOUR, Laetitia MAZOUNIE et Elise PACHECO, animatrice