

Jeudi 29 Septembre 2022

	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/ Lactose	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusque
Salade de lentilles bio	X								X					
Filet de colin sauce dieppoise	X	X	X	X			X				X	X		X
Roiti de boeuf														
Petits pois/carottes									X					
Salade verte														
Brie							X							
Banane bio														
Orange														

Vendredi 30 Septembre 2022

	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/ Lactose	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusque
Salade grecque							X		X					
Salade mexicaine														
Saumonette sauce moutarde		X		X			X		X	X		X		X
Riz bio pilaf									X					
Fromage fondu			X				X							
Yaourt aromatisé bio							X							
Yaourt vanille bio							X							

DEJEUNER

Lundi 10 Octobre 2022

	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/ Lactose	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusque
Salade de patates	X													
Salade de pois chiches				X										
Poisson pane au citron	X		X	X			X							X
Roiti de porc bio														
Courgettes bechamel bio	X		X				X		X					
Saint paulin							X							
Yaourt fermier aux fruits							X							
Yaourt fermier vanille							X							

Mardi 11 Octobre 2022

	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/ Lactose	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusque
Potage au potiron bio							X							
Saute de veau marengo bio	X		X				X		X					
Tarte aux poireaux	X		X				X				X			
Fusillis bio	X													
Saint laurent			X				X							
Poire														
Pomme bio														

Mercredi 12 Octobre 2022

	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/ Lactose	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusque
Macedoine mayonnaise			X						X	X				
Saute de lapin	X		X				X		X			X		
Fondue de poireaux fraiche/pdt							X							
Cantafrais							X							
Creme dessert chocolat bio						X	X							

Jeudi 13 Octobre 2022

	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/ Lactose	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusque
Carottes rapées bio														
Tomate														
Laseignes de legumes	X		X			X	X		X					
Cantal							X							
Gateau au yaourt aux fruits	X		X			X	X	X					X	

Vendredi 14 Octobre 2022

	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/ Lactose	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusque
Celeri remoulade bio			X						X	X				
Pamplemousse														
Calamar a la romaine	X		X	X			X							X
Haut de cuisse de poulet aux herbes														
Semoule bio	X													
Kiri							X							
Fromage blanc fermier nature							X							
Yaourt fermier aux fruits							X							

Jeudi 20 Octobre 2022

	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/ Lactose	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusque
Salade de pâtes bio	X		X											
Salade de riz bio niçois														
Pane de ble fromage épinards	X			X			X							
Choux fleurs persilles bio														
Saint neclaire							X							
Orange bio														
Raisin														

Vendredi 21 Octobre 2022

	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/ Lactose	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusque
Celeri remoulade bio			X						X	X				
Salade de haricots verts bio														
Pot au feu bio	X		X				X		X					
Saumonette sauce moutarde		X		X			X		X	X		X		
Legumes pot au feu bio	X		X				X		X					
Gâteau sec	X		X			X	X	X			X			
Yaourt fermier aux fruits							X							
Yaourt fermier vanille							X							